



ڈیمنشیا اور فالج



آپ کے سوالوں کے جواب

مفت صحت سے
متعلق معلومات:

معلومات اور رہنمائی دستیاب
ہے:

- اردو
- پنجابی
- ہندی
- بنگالی
- گجراتی
- انگریزی

ایسے سوالوں کے
جواب جیسے کہ:

ڈیمنشیا اور فالج کیا ہیں؟

اپنے خطرات کو کیسے کم کریں؟

ڈیمنشیا کے ساتھ زندگی گزارنے والے شخص کی
مدد کیسے کریں؟

تشریف لائیں!

تاریخ: ہفتہ، 7 مارچ 2026

وقت: صبح 11 بجے سے دوپہر 3 بجے تک

(ویجیٹیرین کھانا فراہم کیا جائے گا)

مقام: نورمان سیوک جتھا - سکھ مندر

11 سمرہل روڈ، برسٹل،

BS5 8HG

مزید معلومات کے لیے:

سوندرپال سنگھ: 07758450788

بھارت سنگھ ڈگپل: 07930129192

Nirmansevajatha.org.uk

BristolDementiawellbeing.org.uk

Stroke.org.uk